



Kleine Spieliste für zu Hause

Liebe Eltern, liebe Kinder,
in diesen außergewöhnlichen Zeiten möchte ich Ihnen und euch kleine Spielideen für zu Hause mitgeben. Mir als Therapeutin, aber auch Autorin meines ersten Buches (Erscheinungsdatum: Sommer/Herbst 2020, Thema: Elternguide Digitalisierung - Smartphone und Co. im Kindes- und Jugendalter) ist es mir ein besonderes Anliegen, dass die Zeit nicht nur vor digitalen Medien "verschwendet" wird. Nach monatelangen Recherchen bin ich mir mehr als bewusst, wie schädlich sich digitale Geräte auf die kindliche Entwicklung auswirken. Zudem sollte uns allen bewusst werden, wie wichtig Langeweile ist - gerade für die kindliche Entwicklung ist sie ungemein relevant und wertvoll. Erst in Phasen der Langeweile kann sich das Gehirn erholen und entwickeln. Ich könnte diesem Thema erneut ein eigenes Buch widmen, beschränke mich jedoch auf diesen kurzen Zeilen.

Natürlich ist weder ständige Langeweile noch zu viel Mediengebrauch sinnvoll. Deshalb möchte ich Ihnen und euch eine kleine Hilfestellung geben. Alle Spielideen sind auf Basis klassischer Alltagsmaterialien. Ich hoffe Ihnen in dieser Zeit damit etwas zu helfen!

Bleiben Sie und Ihre Angehörigen gesund!

Alles Gute,

Kathrin Habermann

Spiele allein oder zu zweit

- Knete
- Malen: auf meiner Homepage finden Sie in Kürze Infoblätter zum Thema "Mein Kind will nicht malen!"
- Mini-Bowling mit Plastikflaschen und einem Tennisball
- Sich verkleiden und ein kleines Photo-Shooting veranstalten
- Basteln mit Nudeln
- Höhle bauen mit Decken und Polstern
- Sich einen geheimen "Hand"schlag überlegen, wie man sich begrüßen kann, ohne sich zu berühren
- Kresse und andere kleine Pflanzen wie Kräuter selber züchten
- Eine kleine Geschichte oder Theaterstück überlegen
- Kleine motorische Übungen, wie Purzelbaum, Einbeinstand und Co trainieren
- Raschelkiste: Füllen Sie eine Kiste mit Bohnen oder Reis und verstecken Sie kleine Gegenstände darin
- Kinderbücher bereitstellen zum lesen oder anschauen für Kleinere
- Mini Experimente nachstellen
- Bügelperlen
- Ein Kinder-Hörspiel anhören
- Lego/Duplo
- Kugelbahn aus Klopapierrollen aufbauen, statt Kugeln gehen auch Murmeln

- Steine suchen und bunt bemalen
- Seifenblasen herstellen
- Diverse Brett- und Kartenspiele spielen, wie zum Beispiel Lotti Karotti, UNO, verrücktes Labyrinth, Ubongo etc
- Umgestaltung des Kinderzimmers
- Tagebuch führen: entweder schriftlich oder alternativ kann man auch Bilder aus Zeitschriften ausschneiden und kleben
- Sich mit einem speziellen Thema beschäftigen zum Beispiel zu den Themen Umweltschutz, Tiere, Planeten, Fahrzeuge, etc.
- Einen Zauberwürfel lösen lernen
- Eis-Creme selber machen
- Spielzeug für den Flohmarkt oder zum Spenden aussortieren
- Ein Riesen-Bild malen/gestalten
- Münzen in einer Dose oder ein Glas schnipsen
- Rätselblätter wie Kreuzworträtsel, Suchbilder, graphische Muster, Sudoku
- Mikado spielen: Das ist auch möglich mit Esstäbchen, die man selber bemalt.
- Kleine Wetten überlegen: Zum Beispiel, wer findet zuerst etwas Glänzendes, wer kann schneller um das Haus laufen, etc.
- Wortspiele